

El novedoso Método Eureka Wellness, es un conjunto de técnicas, hábitos y filosofía de vida, que, elaboradas de forma *personalizada y exclusiva*, integramos en nuestro día a día.

Todos somos diferentes, Eureka Wellness propone pequeños cambios concretos y determinados que marcarán un antes y un después en nuestras vidas.

Mediante técnicas tan variadas como SOTAI y YOGA entre otras, comenzamos el aprendizaje de nuestras *singularidades* para liberar dolencias y armonizar nuestra postura de una forma sencilla, clara y muy personal.

Eureka Wellness nos muestra que alimentos rechaza nuestro cuerpo y cuales necesita en ese momento, de forma natural, sin dietas.

Con el Método Eureka Wellness, aprendemos a equilibrar nuestras emociones consiguiendo mayor estabilidad física, mental y emocional.

Durante 4 meses la Comunidad Eureka Wellness, hablará de temas tan relevantes como:

- El dolor
- La inflamación
- El insomnio
- La candidiasis
- El suelo pélvico
- La menopausia
- Los desarreglos hormonales

Así como otros específicos que surjan y se propongan a lo largo de los talleres y clases.

A todos los participantes de la Comunidad Eureka Wellness, se les enseñará a mejorar su calidad de vida, creando un único y exclusivo *Manual de Instrucciones Personal* y con sus consejos adquirir el bienestar que necesitamos.

Para información más detallada y reservas llame a los teléfonos:

616 848 033 ó 678 900 943

Para garantizarles una atención personalizada las plazas disponibles son limitadas y se guardarán por riguroso orden de reserva.